CHECKLIST PRO DĚTI (8–15 LET)

Kyberchvíle™ – společně v bezpečí

Mobil, hry, chat nebo videa – digitální svět je plný dobrodružství, ale také překvapení, která nemusí být vždy příjemná. Tento checklist ti pomůže zjistit, jestli používáš internet chytře, bezpečně a s respektem k ostatním. Není to test, ale průvodce, který ti ukáže, jak být v online světě v pohodě a v bezpečí.

Cíl: Naučit se odpovědnému, bezpečnému a přátelskému chování on-line.

Kontrolní body:

- ☐ Používám silná a jedinečná hesla.
- ☐ Nezveřejňuji nic, co by mě mohlo později mrzet.
- ☐ Nekomunikuji s neznámými lidmi.
- ☐ Umím blokovat a nahlásit, co se mi nelíbí.
- ☐ Mluvím s rodiči, když mě něco na internetu znepokojí.
- ☐ Ověřuji informace dřív, než je pošlu dál.
- ☐ Dávám si pauzu od obrazovky – nejsem online pořád.
- ☐ Na sítích jsem laskavý/á.

Poznámky:

© Kyberchvíle™ | www.kyberchvile.cz

Centrum kybernetické bezpečnosti, z.ú., Dopravní 500/9, 104 00 Praha 10
www.kybercentrum.cz • www.kyberchvile.cz • e-mail: info@kyberchvile.cz