CHECKLIST PRO RODIČE

Kyberchvíle™ – společně v bezpečí

Každý den jsme s dětmi on-line – učíme se, hrajeme, komunikujeme. Internet může být úžasným místem pro poznání i zábavu, ale také zdrojem rizik a nedorozumění. Tento checklist pomáhá rodičům nastavit se svými dětmi jasná, férová a bezpečná pravidla pro digitální svět. Nejde o zákaz, ale o společnou dohodu a vzájemnou důvěru.

Cíl: Udržet přehled, být vzorem, podporovat bezpečné návyky.

Kontrolní body:

- ☐ Mám s dětmi dohodu o používání zařízení (čas, místo, obsah).
- ☐ Znám aplikace a sociální sítě, které používají.
- ☐ Mám nastavené rodičovské zámky / omezení podle věku.
- ☐ Mluvím s dětmi o tom, co dělají online (bez výslechů).
- ☐ Vysvětluji, jak rozpoznat reklamu, manipulaci a falešné profily.
- ☐ Sdílím s nimi i vlastní zkušenosti z internetu.
- ☐ Umím nahlásit nevhodný obsah nebo kyberútok.
- ☐ Mám přehled o tom, kde hledat pomoc (linky, portály, policie).

Poznámky: .....

.....

.....

.....

.....

.....

© Kyberchvíle™ | www.kyberchvile.cz

Centrum kybernetické bezpečnosti, z.ú., Dopravní 500/9, 104 00 Praha 10
www.kybercentrum.cz • www.kyberchvile.cz • e-mail: info@kyberchvile.cz