

CHECKLIST PRO SENIORY



Kyberchvíle™ – společně v bezpečí

Internet nám umožňuje být v kontaktu s rodinou, číst zprávy nebo vyřizovat věci z pohodlí domova. Ale stejně jako v běžném životě i tady platí, že je dobré vědět, komu důvěřujeme a jak chránit svá data. Tento checklist je jednoduchý průvodce pro každého, kdo chce používat digitální svět s jistotou a klidem.

Cíl: Zůstat online v bezpečí a s jistotou.

Kontrolní body:

- ☐ Nikomu neposílám PIN, heslo ani číslo karty.
- ☐ Neposílám peníze na žádosti přes e-mail nebo chat.
- ☐ Telefonní hovory s neznámými čísly ověřuji.
- ☐ Mám silná hesla a používám dvoufázové ověření.
- ☐ Nevěřím všemu, co vidím na internetu.
- ☐ Sdílím své zkušenosti s rodinou – a ptám se, když si nejsem jistý/á.
- ☐ Mám aktualizovaný antivir a zapnutý firewall.
- ☐ Mám uložené kontakty, kam se obrátit o pomoc.



Poznámky:

.....

.....

.....

.....

.....